

BİR ADIM AT

Öyle sabah uyanır uyanmaz yataktan fırlama
Yarım saat erkene kurulsun saatin
Kedi gibi gerin, ohh ne güzel yine uyandım diye sevin..
Pencereni aç, yağmur da olsa, fırtına da olsa nefes al derin derin...
Yüzüne su çarpma, adamakıllı yıka yüzünü serin serin...
Gecedен hazır olsun, yarın ne giyeceğın.
Ona harcayacağın vakitte bir dilim ekmek kızart,
Çek kızarmış ekmek kokusunu içine ,
Bak güzelim kahvaltının keyfine,
Ayakkabıların boyalı olsun, kokun mis
Önce sana güzel gelsin aynada ki siluetin...
Çık evinden neşeyle, karşına ilk çıkana gülümse,aydınlık bir gün dile
Sonra koş git işine, dünden, önceki günden
Hatta daha da eskiden yarım ne kadar işin varsa hepsini tamamla,
Ohhh! Şöyle bir hafifle
Bir güzel kahve ısmarla kendine,
Seni mutlu eden sesi duymak için “alo “ de
Hiç işin olmasa da öğle üzeri dışarı çık
Yağmur varsa ıslan, güneş varsa ısın, hatta üşü hava soğuksa...
Yürü, yürürken sağa sola bak, öylesine değil, görerek bak
Çiçek görürsen kokla, köpek görürsen okşa,
Çocuk görürsen yanağından makas al .
Sonra,şöyle bir düşün, kimler sana yol açtı,
Sen, çok dar da iken kimler seni ferahlattı,
Hani hemen uğrayabiliyorsen uğra, arayabilirsен ara
Hatırlarını sor, öyle laf olsun diye değil, kucaklar gibi sor...
Bu sadece onların değil, senin de yüreğini ısıtacak,
Yüzünde güller açtıracak .
Günün güzeldi değil mi? Akşamında güzel olsun...
Yemeğın ne olursa olsun, masanda illaki kumaş örtü olsun...
Saklama tabakları,bardakları misafire
Sizden ala misafir mi var bu dünyada
Ailecek kurulun sofraya, öyle acele acele değil, vazife yapar gibi hiç değil,
Şöyle keyfe keyif katar gibi, lezzete lazzet katar gibi,
Gece evinde, dostların olsun... Sohbetin, yemeğın, kahkahan olsun...
Arkadaşım, hayat bu daha ne olsun?
Ama en önce ve illa ki sağlık olsun!
HER GÜNÜNÜZÜN BİR ÖNCEKİ GÜNDEN DAHA DOLU,
DAHA İLERDE OLMASI DİLEĞİYLE...
ÖZEL BAŞAK KOLEJİ PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ