

5+ YAŞ DÖNEMİNDEKİ ÇOCUĞUNUZUN ARKADAŞ İLİŞKİLERİ

'Arkadaş edinmenin tek yolu, arkadaş olmaktır.'

Emile

Sevgili Anne ve Baba;

5+ yaş dönemindeki çocuğunuzun ilk sosyalleşme ortamı ailesidir. Çocuğun etkileşim içinde olduğu başta anne ve baba olmak üzere kardeşler, dedeler, anneanne, babaanne ve diğer akrabalar çocuğun sosyalleşmesinde etkilidir. Aileden sonra ise çocuğunuzun sosyal yaşamında akranları yani, arkadaşları önemli yer tutmaya başlar. Bu bakımdan çocuğunuzun arkadaş ilişkileri sosyalleşmesinde ikinci önemli alandır. Kimi zaman özellikle ergenlik döneminde çocuğunuz için arkadaşları daha da çok hayatının merkezinde yer almaya başlayacaktır.

Çocuğunuz anasınıfına gelmeden önce sürekli olarak farklı arkadaşlar edinirken, anasınıfına geldiğinde daha uzun süreli birkaç arkadaşı vardır ancak; arkadaşları ile sık sık küsüp barışır. Bu yaş döneminde hatta ilkökul döneminde bu tür davranışların çocuklarda normal olduğu söylenebilir. Çünkü çocuklar birbirlerini ve kendilerini sürekli olarak tanıma çabası içindedirler. Bu şekilde farkında olmadan nasıl insanlarla arkadaş olmak istediklerine yönelik, kendi arkadaşlık kriterlerini oluşturmaya başlarlar. Bu noktada özellikle üzerinde durulması gereken nokta, çocukları genellikle birlikte zaman geçiren ebeveynlerin, çocuklarının sık sık küsüp barışma davranışlarının normal olduğunu bilmeleri ve bu tür durumlarda çözümü (eğer çocuklar birbirlerine şiddet uygulayarak zarar vermiyorlarsa) çocuklara bırakmalarıdır. Çünkü küsen çocuklarının çok değil, bir süre sonra tekrar beraber oynamaya başladıklarını görecektirler. Bu bakımdan ebeveynler böyle durumlarda öncelikle geri planda kalmayı tercih etmelidir. Tabi ki burada çocuğun neler hissettiğini yorum yapmadan dinlemek, çocuğunuzun arkadaşları ile konuşarak problemlerine çözüm üretmeleri için teşvik etmek önemlidir (Burada probleme çözüm üreten ve uygulayan çocuklar olmalıdır).

Çocuklar okula başlamadan önce her iki cinsten de oyun arkadaşı edinirken, okula başladıktan sonra kendi cinsinden olan arkadaşlar edinir ve buna yönelik oyunlar oynarlar. Çocukların anasınıfında iyi anlaştığı birkaç arkadaşı varken ilkökula başladığında daha çok arkadaşı vardır ve arkadaşları ile yaşadığı problemlerden daha çok etkilenir. 11-12 yaşlarına geldiklerinde ise daha kalıcı arkadaşlıklar kurmaya başlarlar.

Çocuğunuzun arkadaş edinmesi için teşvik edin. Çocuğun okul öncesi eğitim almasının, özellikle günümüz çocuklarının daha çok kapalı ortamlarda ve genellikle kardeşleri ile zaman geçirdikleri düşünüldüğünde, çocuğun sosyal gelişimi

Çocuğunuzun arkadaşlarını ve ailelerini tanımaya çalışın. Çocuğunuzun arkadaşları ve aileleri hakkında bilgi sahibi olmak; çocuğunuz hakkındaki kaygılarınızın azalmasına yardımcı olacaktır.





♥Günümüzde, özellikle şehirlerde tek çocuklu aile sayısının giderek artış göstermekte olduğunu düşünecek olursak; çocuk için arkadaş ilişkileri daha da fazla önem taşımaktadır. Eğer tek çocuklu bir aile iseniz çocuğunuzu sosyal etkinliklere yönlendirebilirsiniz. Böylece yeni arkadaşlar edinmek için fırsatı olacaktır.

♥Biz büyüklere önemsiz görünse de çocuğunuzun arkadaşı ile yaşadığı her problem ve anlaşmazlık onun için önem taşır. Bu bakımdan çocuğunuz arkadaşı ile bir problem yaşadığında bunu sizinle paylaşmak isteyecektir. Böyle bir durumda onu aktif olarak dinleyin ve duygularını önemseyeceğinizi belli edin. Ancak dinlerken 'Sen de bir tane vursaydın.', 'Ben konuşurum annesiyle.' ya da 'Ben şimdi gösteririm ona.' gibi ifadeler kullanarak öğüt vermeyin, arkadaşı ile olan problemini onun yerine çözmeye çalışmayın. Yoksa büyüdüğünde de yaşadığı her problemde sorumluluk alıp çözüm üretmek ve uygulamak yerine, sizin problemi üstlenip çözmenizi isteyerek kendi sorumluluğunu sizin üstlenmenizi isteyebilir, seçimleriyle ilgili sorumluluk almak, çaba harcamak istemeyebilir.

♥Çocuğunuzun yerine onun için arkadaş seçmeyin. Onun kendini ve ilgilerini daha iyi tanıyarak kendine uygun olan arkadaşları seçmesine destek olun.

♥Çocuğunuz kendinden küçük ya da büyük kişilerle zaman geçiriyor ve yaşlıları ile oyun oynamak ve zaman geçirmek istemiyor ve reddediyorsa öncelikle bunun nedenini anlamaya çalışın ve bir uzman kişiden yardım isteyin. Bu durum çocuğunuzda farklı problemlere işaret ediyor olabilir.