

ÇOCUĞUNUZUN KENDİNİ ve İLGİLERİNİ TANIYABİLMESİ

'İnsanın kendi kendisini tanıması ve yapmak istedikleri ile yapabilecekleri arasında bir denge kurabilmesi gerekir.'

J.J. Rousseau

Sevgili Anne ve Baba;

Çocuğunuzla gün içerisinde en fazla zaman geçiren kişiler olarak siz anne-babalar, çocuğunuzun en iyi tanıyan kişilersiniz. Ancak çocuğunuzun kendini ve duygularını tanıma sürecinde çocuğunuza vereceğiniz desteğinizin daha bilinçli olmasını sağlayacaktır. Bu bakımdan önemli olan; fark ettiğiniz ipuçlarını doğru değerlendirmek, çocuğunuzun en doğru şekilde tanımaya çalışmaktır. Peki, çocuğunuzun tanımak çocuk yetiştirme konusunda size nasıl yardımcı olabilir? Ayrıca kendini iyi tanımak, biz büyükler için de gerekli ve önemlidir. Unutulmaması gereken, kendimizi tanımanın ve duygularımızı anlamının insan hayatında büyük önem taşıdığıdır. Örneğin, insan kendini ve ilgilerini iyi tanırsa; ileride nasıl bir meslek edineceğini daha iyi belirleyebilir. Sadece meslek edinme aşamasında değil, hayattaki tüm seçimlerimizde kendimizi ve duygularımızı iyi tanımak, ne istediğimizi bilmek, kendimiz için doğru seçimler yapmamızı kolaylaştıracaktır. Kendini tanımak sürekli devam eden bir süreçtir ve bu sürecin belki de en önemli boyutunu, çocuğunuzun doğumundan başlayıp, bir meslek edinerek üretken bir birey olmaya dek geçen süre oluşturur. Bu bakımdan çocuğunuzun okul öncesi dönemde ilgilerini gözlemlemeniz, hissettiklerine duyarlı olmanız, çocuğunuzun ilgileri ve özellikleri doğrultusunda yönlendirmeniz, çocuğunuz kendi hayatını şekillendirirken yapacağı seçimlerin kendisi için doğru olmasını, kısacası hayatında mutlu olmasını sağlayacaktır.

Peki, bunun için neler yapılabilir? Çocuğunuzun tanımak, onun duygu ve davranışlarını doğru değerlendirmek için;

☞ Her şeyden önce ulaşılabilir ve konuşulabilir anne-babalar olmaya çalışın. Çocuğunuza vakit ayıran, onu aktif olarak dinleyen anne-babalar olmanız, çocuğunuzun paylaşmak istediği bir sıkıntısı ya da mutluluğu olduğunda bunu sizinle paylaşmak istemesine yardımcı olur. Aynı zamanda yapmak istedikleri, ilgileri, olaylar ve durumlar karşısındaki duyguları hakkında fikir sahibi olmanıza olanak sağlar.

☞ Çocuğunuzun ne tür oyunlar ve oyuncaklarla oynadığını gözlemleyin. Çocuğunuzun oynadığı oyun ve oyuncaklar, ilerideki eğitim hayatındaki okul seçiminden, yetişkin bir birey olduğunda yapacağı meslek seçimine dek uzanan yolun en önemli adımlarından biri olabilir. Çünkü çocuğunuzun oyunlarını gözlemlerken onun ilgilerini de gözlemlemiş olursunuz. Bu açıdan çocuğunuza yapılandırılmamış oyuncaklar almayı, onun kendi yaratıcılığını da kullanarak oyun kurabileceği oyuncakları tercih edin.



♥ Herhangi bir yere seyahat ettiğinizde, çocuğunuzun dışarıyı seyrederken dikkatini çeken ve bunun hakkında size sorular sorduğu, sohbet etmek istediği şeylerin neler olduğu da çocuğunuzun ilgileri hakkında size ipuçları verebilir.

♥ Anne ve baba olarak çocuğunuzun size hangi konularda yardımcı olmak istediğine dikkat edin. Çocuğunuzun size sorular sorduğu ve daha çok şey öğrenmek istediği konularda sorularını sabırla cevaplayarak merakını doyumaya çalışın. Merakına yönelik başka neler yapılabilir bunu düşünerek uygulamaya çalışın. Örneğin; çocuğunuz siz bahçenizle ilgilenirken size yardım etmeyi çok seviyordur ve size ağaçlar ve çiçeklerle ilgili sürekli sorular soruyordur. Sorularını cevaplamanın yanında, onunla 'Botanik Bahçesi'ni gezmeye gidebilir, farklı ve değişik bitkileri araştırıp, resimlerine bakabilir, ona bu bitkilerle ilgili bilgileri okuyabilir, hatta bahçenize onun adını verdiğiniz ağacı birlikte dikebilir, ağacını sulama sorumluluğunu üstlenmesini sağlayabilirsiniz.

♥ 5+ yaş döneminde çocuğunuza okuduğunuz hikâyelerden hangilerinin daha çok ilgisini çektiğine dikkat edebilirsiniz. Bunu birinci sınıfta okumaya başladığında, beraber kitapçıya giderek, hangi konuları anlatan çocuk kitaplarının çocuğunuzun ilgisini çektiğini gözlemleyerek de yapabilirsiniz.

♥ Çocuğunuzun anasınıfında oyun oynamak için daha çok hangi oyun köşesini, hangi oyuncakları tercih ettiği, arkadaşlarıyla diyalogu, yani insanlarla iletişimi vb. çocuğün ilgilerini ortaya koyar. Evde de neler yapmak istediği, zamanını bahçede mi geçirmek istediği, arkadaşları ile diyalog halinde olmayı mı yoksa tek başına olmayı mı tercih ettiği vb. durumlar çocuğunuzun ilgileri hakkında önemli ipuçları içerir.

♥ Çocuğunuzu ilgisi olduğunu düşündüğünüz yüzme, müzik, resim vb. kurslara yönlendirin. Bu süreçte onunla duygu ve düşüncelerini, ileride neler yapmak istediğini paylaşın.

