



ÇOCUKLARDA YALAN...

Doğru ve yalan kavramı ailede öğrenilir. Yalan okulöncesi dönemde bulunan çocuklarda sıklıkla karşılaşılan bir durumdur. Bu durumu gelişiminin bir parçası olarak görmek gerekir. Özellikle 4-5 yaş çocuklarının hayal gücü geniştir, zihinlerinde hikayeler yaratıp anlatmayı çok severler. Bu dönemdeki çocuklarda doğru ve yanlış kavramı çok netleşmemiştir. Bunun dışında ceza almamak için de çocuklar yalana başvururlar. Bu demek değildir ki yalan söylemek çok normal ve görmezden gelinebilir. Bu durumda yapmanız gereken çocuğunuza doğruyu ve yanlış öğretilmesidir.

Çocuğunuzun doğruyu söylemesi için onu mutlaka cesaretlendirmelisiniz. Kendiniz de ona iyi bir model olmalısınız. Anne babasının yalan söylediğini gören çocuklar bunun normal ve kabul edilebilir bir davranış olduğunu düşünürler. Çocuğunuz yalan söylüyorsa ona yalanından daha ağır bir ceza asla vermeyin, yalanını itiraf etmesini sağlayın, ona doğruyu öğretin ve rahatlatın. Ağır şekilde cezalandırılan çocuk tekrar yalan söylediğinde, doğruyu anlatmaya korkacak ve cezalandırılma korkusu ağır basacaktır. Bu yüzden verilen cezaların niteliği çok önemlidir.

6 yaşından itibaren, çocuklar doğruyu ve yanlış anlamaya başlar. Ancak cezadan korktukları için yalan söylemeye devam edebilirler. Önemli olan bu davranışın neden yanlış olduğunu ona anlayacağı şekilde anlatmanızdır. Yalan söyleme sıklığı çok yoğun değilse sakın olmaya çalışıp sabırla onunla konuşun ve doğruları anlatın. Çocuğunuzla konuşurken göz seviyenizin eşit olmasına dikkat etmelisiniz. Yalan bir alışkanlık haline aldıysa o zaman bir uzmana başvurmanız doğru olacaktır.

Unutmayın ki çocukların yalan problemiyle baş edebilmenin en etkin yolu güzel birer model olabilmektir.

